

# Blasrohrsport-Übungsleiter\*innen Ausbildung November 2023

## Die ÜbungsleiterInnen Ausbildung entspricht den aktuellen Anforderungen

- ✓ der Sport Austria (Bundessportorganisation);
- ✓ den gesetzlichen Vorgaben der jeweiligen Bundesländer;
- ✓ des Österreichischen Blasrohrsportverband (ÖBRSV);

## Veranstaltender Verband

Österreichischer Blasrohrsportverband – ([www.oebrrsv.at](http://www.oebrrsv.at))

## Ausbildungsaufbau und Durchführung

Die ÜbungsleiterInnen Ausbildung wird nach zeitgemäßen, anerkannten Strukturen modular durchgeführt und ermöglicht es daher Teilnehmenden aus allen Bundesländern daran Teil zu nehmen und die Ausbildung Österreich weit anerkannt abzuschließen.

Sie besteht daher seit 2020 aus zwei Teilen:

- Teil A, Basismodul: Allgemeiner Teil
- Teil B, Spezialmodul: Sportspezifischer Teil

Teil A ist seit 2020 in verschiedenen Bundesländern Österreichs gesetzlich vorgeschrieben um einen anerkannten Abschluss einer ÜbungsleiterInnen Ausbildung nach dem neuen System der Sport Austria zu absolvieren. Diese werden einerseits im Präsenzunterricht und andererseits als Online-Weiterbildung angeboten.

Weitere Informationen finden sich dazu auf: <https://www.sportaustria.at/de/service-center/ausbildungs-und-fortbildungsangebot/uebungsleiterinnen-ausbildung>

## Termine

### Kurstermine zum Basismodul

Diese sind unter folgendem Link bei der Sport Austria einzusehen: <https://fortbildung.sportaustria.at/>  
Des Weiteren organisiert die SportUnion-Akademie regelmäßig ÜbungsleiterInnen Basismodule zu diversen Sportarten an. Weiter Informationen dazu finden sich auf:

[https://sportunion-akademie.at/content/SPORTUNION\\_Akademie/ausbildungen/uebungsleiterinnen/](https://sportunion-akademie.at/content/SPORTUNION_Akademie/ausbildungen/uebungsleiterinnen/)

### Kurstermine zum zweitägigen Spezialmodul

- **Termine 2023:**

*Sa. 25.November 2023 (Beginn 9:00 Uhr) bis So. 26.November 2023 (Ende ca.20:00 Uhr)*

## Ziele und Ablauf des Spezialmoduls

Diese entnehmen Sie bitte dem im nachfolgenden Anhang beigefügten Ausbildungsprogramm.

## Ort

### Bogensportakademie - Trainingshalle

Westbahnstraße 60 / Kellergeschoß, 1070 Wien  
Zugang über das Stiegenhaus

## Kursleitung Spezialmodul

ÖBRSV Sportdirektor: Dipl.-Ing Martin Ptacnik

Kontakt: [martin.ptacnik@oebrrsv.at](mailto:martin.ptacnik@oebrrsv.at) ; Mobil: +4369910543883

## Prüfer/Prüfungskommission Spezialmodul

Prüfungsleitung und ÖBRSV Sportdirektor, Trainer-Ausbilder: Dipl.-Ing Martin Ptacnik

Zweitprüfer / Trainer-Ausbilder: Wird rechtzeitig bekannt gegeben.

## Kurs-Kosten Spezialmodul

Dieser ist einmalig und bis zum Anmeldeschluss auf das Konto des ÖBRSV zu bezahlen.

Für Mitglieder eines ÖBRSV-Mitgliedsvereines: € 200,-

Für vereinsunabhängige oder Personen, die nicht Mitglied eines ÖBRSV-Mitgliedsvereines sind: € 290,-

## Anreise, Unterbringung und deren Kosten

Die Anreise und die Unterbringung sind von den Teilnehmenden selbst zu organisieren. Kosten für die Anreise und/oder eine eventuelle Unterkunft am Austragungsort sind nicht in den Kurskosten enthalten.

## Teilnehmeranzahl

Um die Qualität sicher zu stellen ist die Teilnehmerzahl auf maximal 12 Personen je Kurstermin begrenzt. Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen.

## Kurs-Inhalt

Vermittlung der Ausbildung von Anfängern nach aktuellen Ausbildungs-Richtlinien der erstgenannten Organisationen.

Die Lehrinhalte des, im Rahmen der 21 Ausbildungs-Einheiten des Basismoduls sind auf der Webseite der Sport Austria einzusehen.

Die Lehrinhalte des, im Rahmen der dafür vorgesehenen 25 Ausbildungs-Einheiten des Spezialmoduls sind dem beigefügten Anhang dieser Ausschreibung zu entnehmen. Die Kursdauer setzt sich aus ca. 16 Stunden Lehrinhalten bestehend aus 45-Minuten-Einheiten plus mindestens einer Stunde für die Abschlussprüfung zusammen.

Der Stundenplan wird den ÜbungsleiterInnen-Anwärtern nach Ende der Anmeldefrist zugesendet. Der positive Kursabschluss berechtigt zur Teilnahme an einem zukünftigen Instruktor-Kurs der Sport Austria, sobald dieser angeboten werden kann.

## Abschlussprüfung und ÜbungsleiterInnen-Anwärter Evaluierung/Beurteilung

Die ÜbungsleiterInnen Ausbildung wird mit der Überprüfung der Basisschusstechnik, einer schriftlichen, so wie auch (je nach Themengebiet) mit einer mündlichen Prüfung (Prüfungsgespräch) bzw. einem Lehrauftritt abgeschlossen. Alle zur Kurs-Vorbereitung gestellten Aufgaben beeinflussen die Gesamtnotengebung maßgeblich mit! Weitere Details finden sich im Anhang.

## Voraussetzungen für die Teilnahme

- ✓ Mindestalter: 16 Jahre
- ✓ Mindestens 1 Jahr Zugehörigkeit in einem ÖBRSV Mitglieder-Verein, vor Beginn der Ausbildung, oder mit Ausnahmegenehmigung des Verbandes.
- ✓ Kandidaten ohne (ÖBRSV-) Zugehörigkeit dürfen auch an der Ausbildung teilhaben, erhalten allerdings kein Abschlusszertifikat zum ÖBRSV-Übungsleiter bis sie ihre ÖBRSV-Zugehörigkeit nachweisen können.
- ✓ Um eine ÜL-Ausbildung abzuschließen, ist auch die Absolvierung eines Erste Hilfe Kurses innerhalb der letzten 5 Jahre nachzuweisen. Sport Austria bietet die hierfür notwendigen 4 Stunden Kurse „Erste Hilfe für angehende ÜbungsleiterInnen“, die sportbezogen und praxisnah unterrichtet werden, kostenlos an. Haben Sie innerhalb der letzten 5 Jahre:
  - einen 16-stündigen Erste Hilfe Grundkurs oder
  - einen 4-stündigen Auffrischkurs zum Grundkurs oder
  - einen 6-stündigen Erste Hilfe Kurs im Rahmen der Führerschein Ausbildung absolviert,können diese für die Einheiten „Erste Hilfe für angehende ÜbungsleiterInnen“ angerechnet werden. Die Teilnahmebestätigung wird der Kursleitung vor Kursbeginn vorgelegt bzw. rechtzeitig zugesendet. Falls es nicht anders möglich ist, kann diese auch nach Absprache mit der Kursleitung nachgereicht werden.
- ✓ Mindestschussleistung: (erst für ÜbungsleiterInnen-Ausbildungen ab 2024 erforderlich)

## Anmeldung

Über die Kursleitung per Email an: [martin.ptacnik@oebrsv.at](mailto:martin.ptacnik@oebrsv.at)

Unter Angabe von:

Name, Verein, Adresse, E-Mail, Mobil-Telefonnummer und alle weiteren Daten zur Bestätigung der Teilnahmevoraussetzungen.

Die E-Mail Anmeldung ist vorzugsweise durch die zugehörigen Vereine durchzuführen, kann aber auch nach Rücksprache mit dem jeweiligen Verein direkt geschehen.

Die Einzahlung der Kurskosten auf das folgende Konto des ÖBRSV hat aber erst nach erfolgter Anmeldebestätigung durch die Kursleitung zu erfolgen!

Die Anmeldung zum Kurs ist nur nach zeitgerecht erfolgter Überweisung der Kurskosten auf folgendes Konto abgeschlossen und gültig.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <i>Bankverbindung:</i>          | <i>Raiffeisenbank Korneuburg</i>                       |
| <i>Konto-Inhaber:</i>           | <i>Österreichischer Blasrohrsportverband</i>           |
| <i>IBAN:</i>                    | <i>AT58 3239 5000 0100 8580</i>                        |
| <i>BIC:</i>                     | <i>RLNWATWWKOR</i>                                     |
| <i>Zahlungsgrund / Betreff:</i> | <i>ÖBRSV-Übungsleiter*innen Ausbildung Monat /Jahr</i> |

Die Reihenfolge der von der Kursleitung rückbestätigten E-Mail Anmeldungen ist für die Platzvergabe entscheidend!

Es wird gebeten zunächst nur max. 3 Personen pro Verein per E-Mail anzumelden. Weitere Personen, die vom selben Verein teilnehmen wollen, werden in einer Warteliste geführt. Sind bis zum Anmeldeschluss noch Plätze frei, dann können weitere Teilnehmer aus bereits gemeldeten Vereinen nachrücken. Diese werden darüber von der Kursleitung persönlich und rechtzeitig verständigt.

### **Anmeldeschluss und spätester Einzahlungstermin**

Anmeldeschluss: ca.14 Tage vor dem jeweiligen Ausbildungstermin Beginn des Spezialmoduls: 10.11.2023

### **Ausrüstung**

Siehe ÜL-Kurs Materialbedarf, im Anhang.

### **Vorbereitungen der Teilnehmenden vor dem Kursbeginn**

Siehe Kursvorbereitung der Kursteilnehmenden, im Anhang.

### **Weitere Auskünfte**

Diese sind per Email über die Kursleitung zu bekommen: [martin.ptacnik@oebrsv.at](mailto:martin.ptacnik@oebrsv.at)

## Anhang

### Ausbildungs-Programm des ÜbungsleiterInnen Spezialmodul

#### ÖBRSV-Ausbildungsprogramm Stufe 1: ÜbungsleiterInnen

##### A) Aufgabe

ÜbungsleiterInnen müssen in der Lage sein Anfänger und Fortgeschrittene die Basistechnik des Blasrohrschießens nach Ausbildungs-Richtlinien des ÖBRSV beizubringen. Darüber hinaus können sie Technik-Abweichungen erkennen und angemessene Korrekturen unterrichten. Der/die ÜbungsleiterIn bringt Einsteiger auf das international gültige Blow-Gun Entrylevel (Beginner-Award). Sie können Einsteiger, Anfänger und Fortgeschrittene Schützinnen und Schützen methodisch aufgebaut unterrichten. Alle dazu notwendigen Methoden und Übungen können angewandt werden, sodass die Schützin/der Schütze einen ökonomischen, individuell effizienten, wettbewerbstauglichen Schuss mit einem einfachen Blasrohr erlernt. Weitere wichtige Themen sind jene aus Sicherheit, Basiswissen zu Materialpflege und Ausrüstungstechnik, Wettbewerbs und Regelkunde, so wie auch Basiskenntnisse bezüglich Aktivieren/Aufwärmen, Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining. Nach der Vorgabe der Sport Austria kann ein Übungsleiter/eine Übungsleiterin Wissen über die Organisation des Sports in Österreich vermitteln. Des Weiteren hat er Basiskenntnisse über Anatomie und Physiologie, Trainingslehre und Unterrichtsmethodik. ÜbungsleiterInnen verfügen über das Wissen zum richtigen Aufbau einer Unterrichts- und einer Schnuppereinheit, so wie zum Blow-Gun Standard-Lehrverfahren. ÜbungsleiterInnen werden im Umgang mit Kindern geschult und nehmen auch (ab 2024) ÖBRSV Turnierreife-, so wie Blow-Gun Dart-Prüfungen ab.

##### B) Voraussetzungen

- ✓ Mindestalter: 16 Jahre
- ✓ Mindestens 1 Jahr Zugehörigkeit in einem ÖBRSV Mitglieder-Verein, vor Beginn der Ausbildung, oder Ausnahmegenehmigung des Verbandes.
- ✓ Für den Abschluss ist der Nachweis eines Erste-Hilfekurses (laut Vorgaben) nötig.
- ✓ Mindestschussleistung bzw. Vorweisen des Blow-Gun „Red Dart“ (erst ab 2024 erforderlich)

##### C) Fähigkeiten

Der/die ÜbungsleiterInnen sollten am Ende der Ausbildung in der Lage sein:

- ✓ Die Basis-Struktur der Schuss-Sequenz vermitteln können.
- ✓ Den Schussablauf in Raum und Zeit richtig durchzuführen zu können.
- ✓ Die Schüler in deren Entwicklung so weit zu begleiten, bis diese die Basis-Fundamente der Schuss-Sequenz vollständig erlernt haben.
- ✓ Eine Vermittlung der Turnierreife geben und den Schüler zu dieser führen können.
- ✓ Einen Kurs (Indoor oder Outdoor) organisieren können, wobei in den Lektionen auf die Organisationsstruktur ein besonderes Augenmerk gelegt wird.
- ✓ Den Schülern eine Anleitung zum Kauf von passender Ausrüstung geben können.
- ✓ Den Schülern die Basics des methodischen Trainings zur Leistungsverbesserung vermitteln können.

##### D) Fertigkeiten

Die auszubildenden Schüler sollten am Ende der ÜbungsleiterInnen-Unterweisung in der Lage sein:

- ✓ Den Schussablauf in Bezug auf das biomechanische Idealkonzept zu verstehen.
- ✓ Den Schussablauf von Start bis Ende in Raum und Zeit richtig durchzuführen zu können.
- ✓ Die Turnierreife zu erlangen.

#### Lehrberechtigung für ÖBRSV Blasrohrsport-ÜbungsleiterInnen

Der aktive Status als lehrberechtigte/r ÜbungsleiterIn ist nach erfolgreicher Zertifizierung für die nachfolgenden zwei vollen Kalenderjahre aufrecht. Um diesen zu verlängern/wiederzuerlangen ist ein (sind) Weiterbildungsnachweis(e) zu erbringen. Weitere Informationen dazu gibt der Verband zeitgerecht bekannt.

##### E) Lehrplan Spezialmodul

Mindestens 25 Ausbildungs-Einheiten zu je 45min, d.h. die Nettozeit der Ausbildung beträgt ca. 16 Stunden, in 2 Tagen, mit anschließender Abschlussprüfung. Der Stundenplan wird den Kandidaten nach dem Anmeldeschluss zugesendet.

##### F) Abschluss-Prüfung Spezialmodul

Um einen positiven Abschluss zu erhalten müssen alle folgenden einzelnen Prüfungsteile jeweils positiv beurteilt werden!

Die Gesamtnote des Spezialmoduls setzt sich zusammen aus:

- 1) Überprüfung der Basis-Schusstechnik nach biomechanischen Gesichtspunkten
- 2) Klausur (ca.45 min.), diese erfolgt schriftlich.
- 3) Lehrauftritt bzw. Prüfungsgespräch (ca. 15 bis 20 Minuten)  
Erfolgt mündlich in Gesprächsform mit dem Prüfer / den Prüfern bzw. in praktischer Form in der Gruppe.
- 4) Alle zur Kurs-Vorbereitung gestellten Aufgaben beeinflussen die Gesamtnotengebung maßgeblich mit!

### **G) Absolvierungs-Nachweise**

Nach positivem Abschluss (Absolvierung/Nachweis aller für die ÜbungsleiterInnen Ausbildung nötigen Teilaspekte) der Ausbildung erhält der/die ÜbungsleiterIn:

- ✓ Abschlusszeugnis
- ✓ Urkunde
- ✓ Übungsleiter-Aufnäher, nach Verfügbarkeit
- ✓ Registrierung als lehrberechtigte/r (aktiver Status) ÜbungsleiterIn des ÖBRSV

### **ÜL-Kurs-Materialbedarf**

Lehr-Equipment, das zum Spezialmodul mitzubringen ist:

- Blasrohrsportausrüstung für Anfänger z.B. bestehend aus:
  - ) Blasrohr mit einer maximalen Gesamtlänge von 160 cm mit beliebigem Kaliber (vorzugsweise Kal. .625 oder Kal. 10mm) besonders günstig: zerlegbar mit zwei Mundstücken
  - ) mindestens 10 Pfeile (Blasrohr-Dart), passend zum Rohrkaliber und dem Regelwerk
  - ) Dart-Köcher und/oder Dart-Magazin angebracht am Rohr
- Hygieneausrüstung (reichlich) bestehend aus:
  - ) Desinfektionsmittel & Reinigungstücher, bzw. Desinfektionstücher
  - ) Rohrputzvorrichtung
- 2 Elastik-Bänder mindestens 2m lang, unterschiedliche Farben möglich (z.B.: Thera-, Deuser-, Fitnessband oder ähnliches)
- Krepband (ca. 3 cm breit, z.B. eine Rolle)
- Roll-Maßband (5m)
- 3 weiche Jonglier-Bälle oder ähnliches
- Rundschnur (ca. 3mm dick und ca. 5m lang, vorzugsweise rot)
- Reparaturwerkzeuge: Tixo-Bband, (Super-)Kleber, Schere, (Stanly-) Messer, Feuerzeug
- Optional (günstig):
  - ) Spiegel (Handspiegel ca. 20 x 30 cm, Idealmaße: 30 x 50 cm)  
Hier bietet sich besonders ein A4 Klemmbrett (Schreibtabelle) aus Aluminium an, welches auf der Rückseite mit Spiegelfolie beklebt werden kann.
  - ) Fotoapparat bzw. Handy oder Tablet mit Videoaufnahmefunktion (besonders günstig wäre z.B. iPad mit installierten App: „Video Delay“)
  - ) Sporttaugliche Kleidung für Indoor
  - ) Schreibzeug und Notizblock
  - ) USB-Stick



## Kursvorbereitung der Kursteilnehmenden (Prüfungsrelevant)

### Vorzubereitende Präsentation (Lehrauftrittsthema)

Von der Übungsleiter-Anwärterin/vom Übungsleiter-Anwärter ist vor Kursbeginn aus dem Sortiment der Lehrauftrittsthemen eine Praxis-Präsentation (mit Hilfe der zugesendeten Präsentationsanleitung) vorzubereiten. Damit soll gezeigt werden, wie der/die Übungsleiter-AnwärterIn einem Anfänger das jeweils entsprechende Lehrthema in der Praxis vermitteln würde. Die Themengebiete werden nach Abschluss der Anmeldefrist per Email-Link zu DOODLE zu wählen sein. Die Präsentationsdauer soll ca. 15 min. betragen (nicht kürzer als 10 min. und nicht länger als 20 min.) und einem Lehrauftritt der Abschlussprüfung ähnlichen Charakter haben. Die Präsentation (ein Stundenbild-Konzept mit Inhalt der Durchführung) ist schriftlich, bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn dem Kursleiter zuzusenden. Im Kurs werden alle Lehrauftrittsthemen erarbeitet werden. Dazu wird mit der Präsentation des entsprechenden Themas vom ÜL-Anwärter begonnen, der dieses vorbereitet hatte. Anschließend wird dazu eine Selbstreflexion und auch Feedback von der Gruppe sowie vom Kursleiter gegeben, welche Verbesserungspotentiale aufzeigen und Ergänzungen nach dem Standard-Lehrkonzept vermitteln sollen. Damit kann eine optimale (erfolgreiche) Vorbereitung auf die Abschlussprüfungs-Themen zum Lehrauftritt gewährleistet werden.

### Kursunterlagen

Alle Power Point Präsentationen und Kursrelevanten Dokumente, welche im Kurs gezeigt oder benötigt werden, werden nach dem Anmeldeschluss an die Kursteilnehmenden per Email-Link zu WETRANSFER oder DROPBOX versendet.

### Vorbereitende Literatur (Dies ist die Wissens-Basis auf die der ÜbungsleiterInnen-Kurs aufbaut.)

**Diese Unterlagen / Informationsträger sind unbedingt VOR dem Kursbeginn zu lesen!**

#### Handbücher für SchützInnen und Trainer/Coaches (Englisch bzw. Deutsch)

- **Blasrohrsport - Handbuch für Einsteiger** (deutsch)  
[Blasrohrsport Handbuch](#)
- **ÜbungsleiterInnen-Handbuch (Coaches Manual Level 1)**  
Erst ab 2024 verfügbar.
- **ÖBRSV Schützenausbildung: Ausbildung zum Blow-Gun -Sportler (Turnnierreife)**  
Erst ab 2024 verfügbar.

#### Optional

- **Anti-Doping (Drug free sport)**

<https://www.wada-ama.org/en>  
<https://adel.wada-ama.org/learn>

- **Blow-Gun Worldwide**

<http://www.ebgf.org/>  
<https://www.dsb.de/schiesssport/disziplinen/blasrohr/>  
<http://www.blasrohrsport.at/>  
<http://www.blasrohr-sport.de/>  
<http://www.polar-electric.com/Blowgun/index.html>  
<http://www.aerodart.com/index.html>  
<https://www.dartspijs.com/blow-darts.html>  
<http://www.tomshiro.org/pdart/index.html>  
[http://www.echigo.ne.jp/~dhiguchi/index\\_e.html](http://www.echigo.ne.jp/~dhiguchi/index_e.html)  
<http://fssa.fr/>

## Anmeldeformular zur Blasrohrsport-Übungsleiter\*innen Ausbildung 2023

|                                       |  |                             |
|---------------------------------------|--|-----------------------------|
| Kurstermin:                           |  | <b>Nur mit Foto gültig!</b> |
| Titel:                                |  |                             |
| Vorname:                              |  |                             |
| Zuname:                               |  |                             |
| Geburtsdatum:                         |  |                             |
| Email:                                |  |                             |
| Telefon / Mobil:                      |  |                             |
| Adresse, PLZ, Ort:                    |  |                             |
| Verein (Mitglied des ÖBRSV: ja/nein): | ( <input type="checkbox"/> ja / <input type="checkbox"/> nein )          |                             |
| Verein (außerhalb Österreich):        | <small>(Nur für Kandidat*innen ohne ÖBRSV-Vereinszugehörigkeit.)</small> |                             |
| Vereinsmitglied seit:                 |  |                             |
| Kursgebühr eingezahlt am:             |  |                             |
| Basis-Modul absolviert am:            |  |                             |
| Erste Hilfe Kurs absolviert am:       |  |                             |
| Foto getrennt zugesendet am:          |  |                             |
| Blow-Gun Red-Dart, absolviert am:     | Dieser Nachweis ist erst ab Ende 2023 nötig.                             |                             |
| Mindestschussleistung, absolviert am: | Dieser Nachweis ist erst ab Ende 2023 nötig.                             |                             |

### **Bedenken Sie:**

- Dieses (ausgefüllte) Anmeldeformular, ein digitales Foto und die weiteren Bestätigungen der Teilnahmevoraussetzungen sind vor Kursbeginn (ausgefüllt bzw. gescannt) per Email an die Kursleitung zu senden: [martin.ptacnik@oebrrsv.at](mailto:martin.ptacnik@oebrrsv.at)
- Die Anmeldung zum Kurs ist des Weiteren nur nach zeitgerecht erfolgter Überweisung der Kurskosten abgeschlossen und gültig. Der Anmeldeschluss und damit spätester Einzahlungstermin ist bitte, wenn nicht anders vereinbart ein Monat vor Kursbeginn einzuhalten.

Die Einzahlung der Kurskosten ist auf das folgende Konto durchzuführen:

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <i>Bankverbindung:</i>          | <i>Raiffeisenbank Korneuburg</i>                       |
| <i>Konto-Inhaber:</i>           | <i>Österreichischer Blasrohrsportverband</i>           |
| <i>IBAN:</i>                    | <i>AT58 3239 5000 0100 8580</i>                        |
| <i>BIC / SWIFT:</i>             | <i>RLNWATWWKOR</i>                                     |
| <i>Zahlungsgrund / Betreff:</i> | <i>ÖBRSV-Übungsleiter*innen Ausbildung Monat /Jahr</i> |

Die Reihenfolge der von der Kursleitung rückbestätigten E-Mail Anmeldungen ist für die Platzvergabe bei Anmeldeengpässen entscheidend! Es wird im gegebenen Fall eine Warteliste geführt.